



# 历奇成长 抱团挑战不可能

## 海沧两岸义工联盟18场关爱活动熔炼团队专业素养

▶团队协作体验“蜻蜓点水”高难度历奇环节。



▼团队欢呼胜利时刻。



▶6月13日,海沧两岸义工联盟参加第七届海峡论坛两岸公益论坛,对话公益。



▲参加历奇体验营的义工说:“我自豪,我快乐,我是团队不可缺少的一分子。”

本组图/本报记者 郑晓东 通讯员 黄艺玲 (除署名外)

文/本报记者 郑晓东 通讯员 黄艺玲

破冰游戏、蜻蜓点水、桃花朵朵开,让名字去流浪……上周六上午,海沧体育中心室外篮球场,海沧两岸义工联盟首场志愿者历奇体验营正式开营,联盟带领义工们突破自我,一起体验一个个充满新奇、挑战的团队建设环节。全程欢声笑语,在经历了不一样的体力、脑力、协调力等多方位的历奇挑战后,团队、信任、挑战、学习、享受、友谊等成了义工们分享心得时的热词。

### 享受到“挑战不可能”的乐趣

厦门敬善养老院居家养老志愿服务团队是慕名组团来参训的。该团队中最年长的志愿者陈小娟已经52岁了,她说,这次经历让她体会到,依靠团队没有完不成的事,这有助于她在海虹社区做好服务老人的工作。

来自君龙人寿的钟天顺说,在体验营享受到“挑战不可能”的乐趣,义工之间也进一步沟通认识,形成了一致的爱心理念,将来可以应用到帮助他人的过程中。

海沧两岸义工联盟相关负责人介绍,通过举办这样的培训,可以让义工学到知识,熔炼团队精神,提高沟通与交流水平,提升义工骨干在志愿服务活动中组织带领、分工协作的意识和能力。

### 开展18场次义工成长关爱活动

今年是海沧两岸义工联盟提升年,该联盟已开展18场次的义工成长关爱活动,通过交流学习会、工作坊、心理健康讲座、义工关爱圈、专业技能培训会等活动,让志愿服务队伍更专业化、规范化、多样化。今年8月,联盟组织两岸义工参加由台湾老师直接授课的防火宣传师资培训班,参训学员获得由厦门市消防协会颁发的“义务消防教员”证书。今年10月,两岸义工还参加了“生命健康教育项目急救救护员培训”,获得由中国红十字会总会训练中心颁发的红十字初级救护员证,持证“上岗”开展红十字急救志愿服务。

### 让志愿服务更专业更贴心

除了为志愿者们进行专业提升的服务,海沧两岸义工联盟同时还从心理上关爱志愿者,培训让他们学会面对压力,调适心态,以帮助更多需要帮助的人。海沧两岸义工联盟相关负责人说:“现在联盟的模式是集多方资源,最大限度地地为志愿者们服务,使联盟的志愿服务更专业更贴心,志愿队伍也迅速成熟和壮大起来。”



▲10月18日,红十字急救志愿者培训课中,志愿者们向急救老师学习包扎技巧。(邱雅萍 摄)



▲穿上快乐红马甲,亮出姓名。



### 活动预告

●为迎接12月5日国际志愿者日到来,结合海峡两岸乐活节,海沧两岸义工联盟拟于11月28日开展“第二届海沧两岸义工嘉年华”,加强两岸义工之间的交流与合作,扩大海沧两岸义工联盟的影响力,让志愿者在服务的同时,感受到社会的关注及认可,提升义工的自我荣誉感,倡导志愿服务新风尚。

●11月28日下午,海沧两岸义工联盟将举行“2015海峡两岸小袋环保文化论坛”,邀请海峡两岸学者专家对环保做法进行对话和分享。

# 注意:人口调查员可能到您家

- 我市昨启动人口抽样调查入户登记工作,将持续至11月15日
- 调查员佩戴证件入户登记,调查内容不涉及金钱相关方面内容

### >调查目的

通过了解2010年以来厦门市人口在数量、素质、结构、分布以及居住等方面的变化情况,为科学制定“十三五”规划和中长期发展计划,推动我市又好又快发展,提供强有力的信息支撑

### >调查对象

预计调查总人数约6.6万人,涉及全市共38个镇、街道,220个调查小区

### >调查内容

涉及家中每一位成员的姓名、出生年月、受教育程度、就业状况、婚姻、生育、住房情况等信息,不涉及存款金额等金钱相关方面内容

本报讯(记者 林雯)昨日我市正式启动2015年全国1%人口抽样调查的入户登记工作。此次调查将持续至11月15日。

据市统计局介绍,全国1%人口抽样调查每5年进行一次。此次调查的目的是通过了解2010年以来厦门市人口在数量、素质、结构、分布以及居住等方面的变化情况,为科学制定“十三五”规划和中长期发展计划,推动我市又好又快发展,提供强有力的信息支撑。从目前的情况来看,我市预计的调查抽样比为1.7%,预计调查总人数约6.6万人,涉及全市共38个镇、街道,220个调查小区。

调查以户为单位进行登记,户分为家庭户和集体户。对象为抽中调查小区内的全部人口(不包括港澳台居民和外国人)。应在抽中调查小区内登记的人包括:2015年10月31日晚居住在本调查小区的人;户口在本调查

小区,2015年10月31日晚未居住在本调查小区的人。

昨天上午,记者随调查员在思明区槟榔社区和海沧区海虹社区进行入户登记。记者现场看到,调查采用调查员手持电子终端设备(PDA)进行登记,调查问题涉及家中每一位成员的姓名、出生年月、受教育程度、就业状况(包括工作单位的详细名称、单位生产的主要产品及本人具体工作等信息)、婚姻、生育、住房情况等信息。登记结束后,调查员会再次核实相关信息,并请被调查对象在PDA上签字确认。

根据《中华人民共和国统计法》,调查对象申报的家庭信息将被严格保密。同时,《统计法》也规定,有关单位和个人有配合调查的义务,应当如实反映情况。对拒不配合统计机构调查的单位和个人,应当依法追究其法

律责任。

市统计局表示,今年还新增了网络自主填报渠道。居民根据调查员上门提供的说明书,可以登录国家统计局设立的专门网站http://rkdewf.lwzb.gov.cn,输入调查员提供的用户名密码自行填报问卷。不过,选择互联网填报的住户必须在2015年11月7日晚24:00前完成调查表的填写和提交。如果在规定时间内没有完成,调查员将再次入户使用PDA进行登记。

市统计局提醒:调查员入户时都会佩戴专为此次调查配备的调查员证件,并且调查内容并不涉及存款金额等金钱相关方面内容。若有人提出相关问题,居民可以拒绝回答。必要时,居民也可以通过所在社区了解核实上门人员的身份。

# 鸭子做出23种菜

## 有“厦门第一大锅”之称的“厦大餐饮”举行烹调比赛



◀“厦大餐饮”比赛现场,厨师们拿出绝活。

本报讯(文/图记者 余峥)鸭子能做出多少种不同的菜?“厦门第一大锅”10月31日举行的烹调比赛得出的答案是:23种。

“厦门第一大锅”指的是“厦大餐饮”,它因为在厦门18所学校、7家企业建有餐厅,每天要供应近十万人午餐而得此称呼。每年,“厦大餐饮”都要把这些餐厅的厨师们集中起来,来个PK,看看哪家强。

10月31日在双十中学枋湖校区举行的比赛,已经是第三届了。今年参赛的有23家餐厅,每家派出3名厨师,要做三道菜,其中要求:每家都要用鸭子做出一道菜。

指定菜的现场让人吃惊,23家餐厅谁都不屑和别人一样,最后做出23种鸭菜,除了常见的咸水鸭、葱烧鸭、姜母鸭,还有的被逼出了接近“黑暗料理”水平,譬如:菠萝酱香鸭、白胡椒咸鸭,甚至还有“土匪鸭”!

“厦大餐饮”的幕后“老板”厦大后勤集团饮食服务中心主任江森民很自豪地说:“23种算什么!我们每顿能做出上百种菜。”也不是随心所欲想上什么菜就上什么菜,特别是在中学的“厦大餐饮”,诸如炸鸡腿这样的菜,为了孩子的健康,据说每周只准上一次。

厨师们当天还比赛如何把普通的材料做成高档菜的样子。譬如说,厦门二中的厨师就用很多孩子都不喜欢吃的冬瓜,做出一大盘黄澄澄的芝麻冬瓜条。

比赛郑重其事地请了专业评委,他们很“辛苦”——每个人要尝69道菜,每吃一道,还要喝口水或柠檬水,以免下一道菜“串味”。不过,学生评委很欢乐,双十中学的寄宿生轮流上阵,他们说:“晚餐就此解决。”

当天临近傍晚出来的比赛结果是:厦门医高专学校的“厦大餐饮”得了唯一的一等奖,二等奖是集美轻工工业学校和双十中学,三等奖是厦门一中、机场餐厅、厦门城市职业学院。

最受欢迎的菜肴是:厦门外国语学校高中部食堂制作的“子姜桂鸭”,听起来很拗口吧?它应该就是姜母鸭。

# 轻轻一碰吊灯就会变换颜色

## 新媒体艺术互动展免费向公众开放



拍打“水滴”,灯会变颜色。(本报记者 张奇辉 摄)

本报讯(记者 林露虹)这里有张发光的座椅,坐上去,一手握紧同伴的手,另一手摆动手指,就能奏出美妙的乐曲;这里还有雨滴状的吊灯,用手轻轻一碰,灯光就变换了颜色。新媒体艺术互动展《大雨、声音和发光体》日前在JFC品尚中心A馆一楼开幕,将持续至明年1月2日,每天上午11点至晚上9点免费向公众开放。

# 校园办婚礼 校长来证婚

## 华侨大学昨为16对“校友情侣”举办集体婚礼



婚礼现场。

本报讯(文/图记者 应洁 通讯员 朱孝华)浪漫的花柱、大红的“双喜”剪纸——昨天的华侨大学比往日多了几分喜庆和浪漫,16对“校友情侣”身着礼服,在同学、老师的见证下举办集体婚礼。新人们的“面子”不小,校长都亲自出马担任证婚人。

据介绍,此次集体婚礼是华大建校55周年校友系列活动的一部分。昨天上午9点,仪式正式开始,16对新人依次入场,他们中既有为爱勇敢“裸婚”的“80后”,也有爱情历久弥

新的“70后”校友,甚至还有刚刚毕业的“90后”。

这个特别的婚礼,形式也很“混搭”——现场不仅有西式求婚,也得行“中式叩拜”大礼,发喜糖、抛绣球等“经典环节”也一个不落。新人们在大家的祝福和掌声中宣读爱的誓言:“我们愿一生一世风雨同舟永远相伴,互敬互爱携手共创美好未来……”

“今天我既是娘家人又是婆家人。”华侨大学校长贾益民昨天一早来到现场,他很高兴为新人证婚,“无论何时何地母校永远是校友们最温暖的家。”

2014级硕士马莹与爱人杨界强是此次集体婚礼的主角之一。“我们家里的仪式还没办,今天是我第一次穿婚纱,觉得非常幸福。”马莹藏不住喜悦地说,“能够抓住青春的尾巴,留下学生时代的纪念对于我们意义非凡。”

2006级校友汤钦洪与爱人李小雨是“裸婚夫妇”。汤钦洪说:“我们认识不久就去领证了,属于‘先斩后奏’。今天我们回母校补办一个婚礼,也算弥补了一个遗憾。”提起集体婚礼,新娘李小雨认为,集体婚礼可以和大家一起分享自己的幸福和喜悦,“比那种追求排场的婚礼更有意义。”